

# Фонд помощи и заботы о пожилых «Сеньор» представляет культурно-досуговые центры «Сеньор»



SeniorBrainFitness

## НЕ ИЕЕМТ ЗАНЧНЕИЯ...

По резульуагтам илссеовадний одонго анлиггисокго унвиертисета, не иеемт занчнеия, в кокам пряоке рсапожолены бкувы в солве. Галвоне, чотбы преавя и пслоендя бкувы блыи на мсете. Осатьлыне бкувы мгоут селдовтаб в плоонм беспордяке, всервано ткест чтаитсея без побрелм. Пичрионй эгото ялвятеся то, что мы не чиатем кдаужю бкуву по отдльенотси, а все солво цликееом.



[senior.com.ru](http://senior.com.ru)



SeniorBrainFitness

Желтый, черный, красный, зеленый  
Синий, красный, желтый, черный  
Черный, желтый, красный, зеленый  
Красный, черный, зеленый, синий  
Синий, зеленый, желтый, красный  
Желтый, красный, черный, красный



# Актуальность программы центров

Одиночество

Депрессия

Деменция (слабоумие)

Снижение социальных контактов

## Деменция

Среди лиц старше 60 лет в России:

83% - расстройство памяти и умственная утомляемость:



Частота возникновения деменций



Снижение памяти и внимания:





# Программа занятий

## Занятия проходят по расписанию

Фитнес для мозга  
Речевой фитнес  
Гимнастика для глаз  
Арт-терапия  
Танцы, Йога, Тай-Чи  
Художественные кружки  
Литературные вечера  
Выезды на природу  
Театры, музеи, выставки

WORLD ELITE  
**Senior  
Center**  
  
Культурно-досуговый центр  
seniorbrainfitness

- **Нейробика**
- **Фитнес для мозга.**
- **Танцы, йога, пение.**
- **Театральный кружок.**
- **Поэтические  
и музыкальные вечера.**
- **Игры (шахматы, лото,  
домино, скрабл, покер.)**



г.Уфа, ул. Бабушкина 21,  
тел: +7 (917) 409-67-70

[www.senior.com.ru](http://www.senior.com.ru)  
[seniorufa@mail.ru](mailto:seniorufa@mail.ru)

 [seniorbrainfitness](https://www.youtube.com/seniorbrainfitness)  
[#сеньорцентр](https://www.instagram.com/seniorbrainfitness)



# Немного статистики по г. Уфе на 2023 год



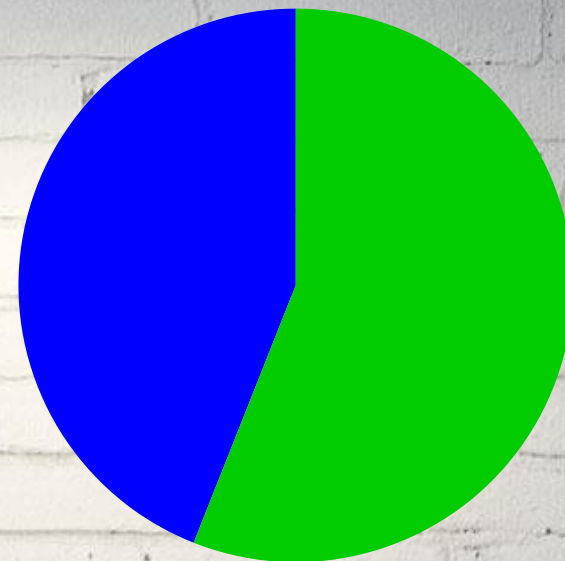
**300 000 пенсионеров**

**30 000 - депрессивное состояние**

**72 000 - одинокие**

**70 000 - социально активные**

**170 000 - целевая аудитория центров**



■ Прочие 44%

■ Целевая аудитория 56%





# Наши преимущества

Опыт работы своих центров

Собственная интеллектуальная программа профилактики деменции

Преподаватели с опытом не менее 20 лет

Широкий спектр услуг в одном месте

Уютный и качественный интерьер

Трансфер для маломобильных граждан





# Затраты на открытие центра



Статья инвестиций	Сумма,руб
Ремонт помещения	600 000
Аудио-видео оборудование	350 000
Мебель	400 000
Инвентарь,расходные материалы	150 000
Аренда,комм.услуги	120 000 -180 000
Зарплата персонала ежемесячно	260 000
Итого затраты на открытие	1 900 000



# Ваша помощь

Наименование: Фонд помощи и заботы о пожилых "Сеньор"

Расчетный счет: 40703810900250000045

в ФИЛИАЛ ПАО "БАНК УРАЛСИБ" в г.Уфа

БИК: 048073770

Корр. счет: 30101810600000000770

ОГРН: 1220200042743

ИНН/КПП: 0275929527 / 027501001

ОКВЭД: 64.99 , 88.10 , 88.99

ОКПО: 75548709

Юридический и почтовый адрес  
компании: 450077, Республика Башкортостан г.о.  
город Уфа, г Уфа ул. Ленина, д. 26, этаж 4, офис  
408


Президент фонда: Недорезова Кристина  
Владимировна






# Контакты

## Культурно-досуговый центр «Сеньор»

 <https://www.instagram.com/seniorbrainfitness>

 <https://vk.com/seniorbrainfitness>

 <https://www.facebook.com/SeniorBrainFitnes>

 <https://senior.com.ru>

 [seniorufa@mail.ru](mailto:seniorufa@mail.ru)

**Кислицин Александр +7 917 344 82 99**

Глава попечительского совета фонда

Помочь на сайте <https://senior.com.ru/donate>

**Благодарим за причастность в помощи!**



г.Уфа, ул. Бабушкина 21,  
тел: +7 (917) 409-67-70

[www.senior.ru](http://www.senior.ru)  
[seniorufa@mail.ru](mailto:seniorufa@mail.ru)

 [seniorbrainfitness](https://www.youtube.com/seniorbrainfitness)  
[#сеньорцентр](https://www.instagram.com/seniorbrainfitness)